**ПРОГРАМА на ФЕСТИВАЛ "ЗДРАВЕЙ, ЗДРАВЕ!" – ЯМБОЛ**

**12-14 април 2019**

**ПЕТЪК, 12.04.2019**

Художествена галерия „Жорж Папазов“ - Ямбол

17:30 - ОФИЦИАЛНО ОТКРИВАНЕ. Спектакъл "Мо и Дървото на Желанията" с Момера Здравкова

**ПЕТЪК, 12.04.2019**

ИЗЛОЖЕНИЕ – БАЗАР-Отворено за посетители от 09:00 до 19:00

Пространството около Централния Фонтан в Градски парк - Ямбол

**СЪБОТА, 13.04.2019**

**ЛЕКЦИИ**

Голяма зала Младежки дом "Георги Братанов" – Ямбол

09:30 - Тайнствената връзка между здравето и храненето. Храната като извор на живот, здраве и хармония.

Красимира Сотирова – консултант по натурално и природосъобразно хранене Повече тук: [https://www.facebook.com/events/331455297506287/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/331455297506287/&sa=D&ust=1554880163162000&usg=AFQjCNFiS5iz_LdSN3cLMeMQ_uOgaNJuaw)

10:30 - Профилактика на здравето „Космически аспекти“

Надка Данкова - преподавател по физика, математика и астрономия. Ръководител на школа по астрономия. Повече тук: [https://www.facebook.com/events/987753504762545/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/987753504762545/&sa=D&ust=1554880163164000&usg=AFQjCNEX5CktfJttGvfREO1-IxB3K4i2Zw)

11:30 - Мениджмънт на кармата

Николай Сираков – вдъхновяващ политик, преподавател по йога и практики на успеха. Повече тук: [https://www.facebook.com/events/333858327269156/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/333858327269156/&sa=D&ust=1554880163165000&usg=AFQjCNFgBfo2u0QZiecQWr4ftlgm7uOUaQ)

12:30 - Партньорство, връзки, отношения

Стефи Недевска – лекар-холистик, лектор и писател. Повече тук: [https://www.facebook.com/events/2246232148983394/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/2246232148983394/&sa=D&ust=1554880163167000&usg=AFQjCNEiWVOk0zuFu6nPIaOeOjxrn6JTag)

13:30 – 14:30 ОБЕДНА ПОЧИВКА

14:30 - "Завръщане към първоначалната ни истинска същност с Фалун Дафа"

Диян Данаилов - собственик на малък еко бизнес. Повече тук: [https://www.facebook.com/events/2111074099184152/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/2111074099184152/&sa=D&ust=1554880163168000&usg=AFQjCNHjnU2hKIIyzqFvoSFAe5PbYWEmUw)

15:30 - Манифестация на Единството чрез разнообразието в традициите и нравите

Георги Александров – йога учител и Адвайта Веданта последовател; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/2409628885765194/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/2409628885765194/&sa=D&ust=1554880163169000&usg=AFQjCNFhP97Siu_w06ToTyB5ytqZe7FlFg)

16:30 - За осъзнатият избор в дома и семейството: НЕ! на токсичната химия, ДА! на здравето ни

Вихра Динчева - предприемач с кауза; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/519130391824766/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/519130391824766/&sa=D&ust=1554880163170000&usg=AFQjCNF3D_DPRCDuKYR7FwRj5Cj1zWiWfA)

17:30 - "Дървото на познанието"

Таня Христова – педагог Повече тук: [https://www.facebook.com/events/278179956403149/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/278179956403149/&sa=D&ust=1554880163171000&usg=AFQjCNGOTCA69TfOSSgZRXAUntvj4c674g)

18:30 - Градина мандала, приложение и вдъхновение

Антон Тодоров - фермер, дърводелец, изследовател; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/2134317160019434/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/2134317160019434/&sa=D&ust=1554880163172000&usg=AFQjCNEHR8NIa-MaEOqCBeAWr687lUSQCA)

**СЪБОТА, 13.04.2019**

**ПРАКТИКИ**

Градски парк - Ямбол

09:00 - Йога за всички (Градски парк - площадката на Ален Мак, !препоръчително е да носите постелки)

Боряна Бонева - йога инструктор; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/1551383081658450/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/1551383081658450/&sa=D&ust=1554880163173000&usg=AFQjCNHemgWxiQitIfGNg8txBPWkSMu_2A)

10:00 - "Танцът на Ин и Ян" - медитация със Стефи Недевска (!препоръчително е да носите постелки)

Стефи Недевска – лекар-холистик, лектор и писател; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/1644238125707947/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/1644238125707947/&sa=D&ust=1554880163174000&usg=AFQjCNGDYzSYKIZARmb1HGfe_pusbYfXhw)

11:00 - „Колко тежат даровете на Рода?”

Павел Павлов – сертифициран инструктор по Being Energy®; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/338248537039030/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/338248537039030/&sa=D&ust=1554880163175000&usg=AFQjCNHBHx4CX4Hcz7-uAMMDJ4P9I54-_Q)

12:00 - "Сламки в калта"

Георги Георгиев – архитект; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/2040767489560246/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/2040767489560246/&sa=D&ust=1554880163176000&usg=AFQjCNFtnzlSoE5TCWSo1f3XDgghM4xQBg)

13:00 – 14:00 ОБЕДНА ПОЧИВКА 

14:00 - Тибетска йога (Младежки дом - Танцова зала в дясно от голямата, !препоръчително е да носите постелки)

Николай Сираков - вдъхновяващ политик и преподавател по йога и практики на успеха.; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/654220068362909/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/654220068362909/&sa=D&ust=1554880163177000&usg=AFQjCNGSplLl52s_VgC1XmiajeLodTDJVA)

15:00 - "Гонг Медитация - Феникс" (!препоръчително е да носите постелки)

Анелия Борисова – Вълчева - гонг Майстор, йога преподавател, Рейки Мастер; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/298825851014027/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/298825851014027/&sa=D&ust=1554880163178000&usg=AFQjCNFdJGQtWhxpHm_8jl6DipWRFnUdTA)

16:00 - Медитативните упражнения на Фалун Дафа (Градски парк - Пикник зона, !препоръчително е да носите постелки)

Диян Данаилов – собственик на малък еко бизнес; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/577078359454497/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/577078359454497/&sa=D&ust=1554880163179000&usg=AFQjCNEXZ7_Yh2MG5O_yFGQApeY9VGPFNw)

17:00 - Strong by Zumba, (сцена до детската площадка в Градски парк)

Галина Димитрова (Gal) - Strong by Zumba инструктор; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/805380749901017/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/805380749901017/&sa=D&ust=1554880163180000&usg=AFQjCNFifSURF6QhmcfeoVUq5lS18k-UwA)

17:40 - Kangoo Jimps Демонстрация (сцена до детската площадка в Градски парк)

Катя Иванова (Kate) - Zumba Fitness, Strong by Zumba, Zumba Kids, Combo Fit инструктор, мениджър на Спортно студио Inspire; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/455040858570691/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/455040858570691/&sa=D&ust=1554880163181000&usg=AFQjCNGsQXZxkA-vdSniWQx3ctEkQnAqIQ)

18:20 - TABATA/ Combo (сцена до детската площадка в Градски парк)

Катя Иванова (Kate) - Zumba Fitness, Strong by Zumba, Zumba Kids, Combo Fit инструктор, мениджър на Спортно студио Inspire; Повече тук: [https://www.facebook.com/events/799856163722275/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/799856163722275/&sa=D&ust=1554880163181000&usg=AFQjCNE3EzzVpQipOsjmiFYqpVNLiY8Lmw)

**СЪБОТА, 13.04.2019**

**РАБОТИЛНИЦИ**

Място: Изложение-Базар, пространството около фонтана в Градски парк - Ямбол

09:00 - 15:30 - Работилничка с ръчни станчета

Радост Колева - художник

09:00 - 19:00 - Работилничка "Свещоливница"

Тихомир Спасов 

10:00 - 12:00 - Работилничка "Вълшебните мандали на Мо"

Момера Здравкова/ Мо - артист, дете в същността си :) 

10:00 - 17:00 - Работилничка "Радостилница ЕлРада"

Николай Стефанов - художник живописец

10:00 - 17:00 - Работилничка "Пъзел мания"

Стойчо Стоев - художествена обработка на дърво

10:00 - 18:00 - Работилничка "Как да перем и почистваме екологично и икономично"

Вихра Динчева - предприемач с кауза

11:00 - 13:00 - Смути работилница "Хармония" (Фоайе на Младежки дом)

Красимира Сотирова –консултант по натурално и природосъобразно хранене

12:00 - 14:00 - Работилничка "Сладки изкушения" (щанд на "Домашно сладкотворчество" на Изложение-Базар)

Мариaна Тодорова - създател на "Домашно сладкотворчество"

13:00 - 15:30 - Работилничка за лотоси

Ивелина Колева - доброволец

13:00 - 19:00 - Работилничка за великденска украса

Илиян Тронков - доброволец 

14:00 – 15:00 Работилничка „Цветна карта на тялото на открито“

Тинка Цветанова/ Брахмагати - художник, лекар и арт терапевт

**СЪБОТА, 13.04.2019**

ИЗЛОЖЕНИЕ - БАЗАР -Отворено за посетители от 09:00 до 19:00

Пространството около Фонтана в Градски парк - Ямбол

**НЕДЕЛЯ, 14.04.2019**

**ЛЕКЦИИ**

Голяма зала Младежки дом „Георги Братанов“ - Ямбол

09:30 - „Заземяването – начин да се свържем дълбоко с корените си“

Боряна Бонева – йога инструктор

10:30 - „Отговорността ни като родители към детето започва с отговорност към самите нас“

Павел Тодоров – психолог

11:30 - „Здравето на детето. Как зависи от родителя?“

Емилия Петрова – здравен консултант чрез Практичната психология по системата ИДЕАЛ и Преподавател по тази система; Сертифициран практик по Техниките за Емоционална Свобода

12:30 - Мъдростта на нашите баби в съвременния български дом.

Ваня Кънева – психолог и биоенергиент консултант

13:00 – 14:00 ОБЕДНА ПОЧИВКА 

14:30 - "Криле и корени" от цикъл лекции "Астрологични приказки за събуждане"

Светлана Иванова – дипломиран Астролог и Уелнес консултант

15:30 - Юмейхо терапия. Основни принципи. Предразположение към заболявания и диагностика. Лекция-демонстрация

Атанас Атанасов – юмейхо терапевт

16:30 - СТИНФ - живителната храна за хората от Новото време

Яна Стоева - ПриРодоЛюбител

17:30 - Сакралното място „дОМът”

Веселин Орешков - автор на книги и публикации за разумен живот; учител, лечител, мъдрец, философ, филантроп

**НЕДЕЛЯ, 14.04.2019**

**ПРАКТИКИ**

Градски парк – Ямбол

09:00 - Пилатес практика

Росица Запрянова – създател на Холистично студио "Вдъхновение" - гр. Казанлък, Нутрициолог, Инструктор по Пилатес и Йога, Су Джок терапевт и Рейки Майстор

10:00 - Акройога

Екатерина Иванова – любител на живота

11:00 - Йога на смеха (Пикник зона, !препоръчително е да носите постелки)

Таня Бозукова - водещ по Йога на смеха

12:00 - ,,Инструменти за оздравяване: Техниките за Емоционална Свобода/ ТЕС и практичната психология по системата ИДЕАЛ'' - демонстрация.

Емилия Петрова – здравен консултант чрез Практичната психология по системата ИДЕАЛ и Преподавател по тази система; Сертифициран практик по Техниките за Емоционална Свобода

13:00 – 14:00 ОБЕДНА ПОЧИВКА

14:00 - Медитация „Сърдечната чакра“ (!препоръчително е да носите постелки)

Тинка Цветанова/ Брахмагати - художник, лекар и арт терапевт

15:00 - Самооздравяване с начина на живот ПайдаЛаджин.

Камен Филипов - кинезитерапевт

16:00 - Freestyler STS (сцена до детската площадка в Градски парк)

Мария Александрова (Мим) - инструктор по Freestyler STS

17:00 - Zumba Fitness (сцена до детската площадка в Градски парк)

Кейт Иванов и Ралица Радулова - Zumba Fitness инструктори

18:00 - Флашмоб и голяяяяямо неделно хоро

Повече подробности тук: [https://www.facebook.com/events/625188951227730/](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/events/625188951227730/&sa=D&ust=1554880163201000&usg=AFQjCNHHvcf5Lyv-nhzImjgG6nIWHdg5_w)

**НЕДЕЛЯ, 14.04.2019**

**РАБОТИЛНИЦИ**

Място: Изложение-Базар, Пространството около Фонтана в Градски парк - Ямбол

09:00 - 19:00 - Работилничка "Свещоливница"

Тихомир Спасов

10:00 - 14:00 - Работилничка на Монтесори детска академия "Синия Светофар" - Ямбол

Надежда Стефанова - монтесори учител

10:00 - 16:00 - Работилничка за великденска украса

Илиян Тронков - доброволец

10:00 - 17:00 - Работилничка "Пъзел мания"

Стойчо Стоев - художествена обработка на дърво

11:00 - 12:00 - "Диалози за менструалната чашка"

Вихра Динчева - предприемач с кауза

12:00 - 14:00 - Работилничка "Сладки изкушения" (щанд на "Домашно сладкотворчество" на Изложение-Базар)

Мариaна Тодорова - създател на "Домашно сладкотворчество"

**НЕДЕЛЯ, 14.04.2019**

ИЗЛОЖЕНИЕ - БАЗАР - Отворено за посетители от 09:00 до 19:00 Пространството около Фонтана в Градски парк - Ямбол